

Ngứa ngứa vùng háng ở phụ nữ thoa thuốc gì an toàn?

Vùng bẹn là nơi ẩm thấp, vì thế trong trường hợp chớ nên phục vụ cẩn thận, khu vực mẫn cảm này dễ rơi vào trạng thái ngứa bứt rứt, gây ra tác động đến tinh thần & sinh hoạt hàng ngày. Hiện nay, trên thị trường có khá nhiều loại thuốc bôi giúp xử lý tình trạng ngứa ngứa phía bên ngoài phần bẹn, tuy vậy để chọn ra được một sản phẩm an toàn & hữu hiệu là điều không đơn giản. Vậy bị ngứa rất phía bên ngoài phần bẹn bôi thuốc gì nhanh khỏi? nội dung bài viết dưới đây, đội ngũ hiệu thuốc Việt xin nói về đến bạn top 4 loại thuốc trị ngứa vùng kín hữu hiệu, chị em vận dụng nhé.



Nguyên nhân gây ngứa vùng kín

Hiện tượng ngứa âm đạo thường xuất phát từ một vài nguyên nhân sau đây:

Nguyên nhân nấm hoặc vi khuẩn

Vi nấm hoặc vi trùng là một trong số các căn nguyên gây ra ngứa âm đạo. Vùng bẹn bị nhiễm vi trùng do lối sống rửa ráy, sinh hoạt sai cách gây nên mất cân bằng môi trường vùng kín nữ, vi khuẩn có hại phát triển gây ra ngứa rát, có thể kèm triệu chứng như nóng rát, ra dịch thấy mùi hôi tanh ở phần bẹn.

Bị nhiễm nấm men Candida không những gây nên ngứa ở vùng kín mà lại kết hợp với những biểu hiện như bông rít khi đi đái, dịch âm đạo trắng, đau khi hoạt động tình dục, đỏ tấy xung quanh âm hộ.

Nguyên nhân do viêm âm đạo

nguyên nhân viêm nhiễm âm đạo có thể do những tác nhân như trùng roi Trichomonas, nấm men Candida và tạp trùng Bacterial vaginosis gây.

biểu hiện của bệnh viêm âm đạo là ngứa ngứa phần bẹn, khó chịu khi tiểu tiện, đái rắt, khí hư do bệnh lý, bốc mùi,... nếu như không chữa trị kịp thời dễ chuyển thành bội nhiễm "cô bé". Bệnh lý này cũng có thể do mắc một số bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục như nấm trichomonas, mụn rộp vùng kín, hoặc rận lông mu,...

Yếu tố do viêm nhiễm "cô bé"

Căn nguyên gây viêm nhiễm âm đạo là do sử dụng thuốc đặt "cô bé", thuốc kháng sinh, máu kinh, có thai, bệnh đái tháo đường hoặc do hệ miễn dịch của nữ bị suy giảm. Chứng bệnh này sẽ gây các dấu hiệu như ngứa, rát, phồng to "cô bé".

Nguyên nhân do khô bong rát âm đạo ở phái nữ trước thời kỳ mãn kinh & tắt kinh

Cảm thấy khô & rát "cô bé" ở phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh cũng có thể gây nên trạng thái ngứa rát âm đạo. Căn nguyên là do buồng trứng ngừng sản sinh estrogen như trước, gây ra đổi thay của mật độ nội tiết tố nữ trong thân thể, gây âm hộ bị khô. Khi đó, vi khuẩn đơn giản tấn công và gây ra ngứa vùng kín.

Gợi ý cách giảm ngứa ở vùng kín hữu hiệu tại nhà

Chị em ngoài sử dụng thuốc trị vùng kín bị ngứa cũng có thể tham khảo [cách giảm ngứa vùng kín nhanh nhất](#) bằng nguyên liệu thiên nhiên sau:

Dùng trà xanh chữa ngứa rát phần bẹn

Trà xanh chứa dược chất Epigallocatechin-3-gallate, hoạt chất này có công dụng chống lại sự tiến triển của nấm âm đạo - nấm gây nên bệnh phụ khoa phổ biến ở người phụ nữ. Theo một số thí nghiệm, là lá chè xanh có lợi ích rửa sạch và trị ngứa âm đạo cực kỳ hữu hiệu.

Giải pháp thực hiện:

- Phái nữ lấy 1 nắm chè xanh tươi, làm sạch, vò qua cùng một chút nước và muối tinh.
- Cho trà xanh vào nồi, thêm 2 lít nước rồi đun sôi.
- Chị em pha nước trà xanh cùng nước sạch rồi rửa nhẹ nhàng phía ngoài vùng bẹn. Hoặc để nóng & xông hơi vùng kín trong vòng 15 phút, tiếp đó lau sạch bằng khăn mềm.

Dùng lô hội trị ngứa vùng háng

Dựa theo nhiều thí nghiệm, nha đam có chứa hợp chất glycoprotein có công dụng diệt khuẩn, kháng viêm, giảm ngứa rát nên khi sử dụng nha đam sẽ giúp giảm viêm nhiễm, vùng kín bị ngứa hữu hiệu.

Phương pháp tiến hành:

- Sẵn sàng sẵn một lá nha đam, sau đó làm sạch rồi ngâm trong nước muối loãng khoảng 20 phút.
- Nữ giới sử dụng phần gel của nha đam bôi nhẹ nhàng vào vùng kín.
- Nữ giới giữ nguyên khoảng 10 - 15 phút rồi rửa ráy lại với nước sạch.

Lưu tâm khi uống thuốc thoa trị ngứa âm đạo

Để mang lại hữu hiệu cao & làm giảm tối đa tác dụng phụ do vỡ kế hoạch, khi uống thuốc trị vùng kín bị ngứa phụ nữ nên chú ý:

- Vệ sinh vùng kín và tay thật sạch trước khi bôi thuốc.
- Các bạn nữ không quần, che hoặc trùm kín những phần da xoa thuốc để giảm thiểu trạng thái bứt rứt làm tăng thêm có cảm giác ngứa ngáy.

- Phái nữ đọc kỹ bảng thành phần của thuốc trước khi lựa chọn mua & dùng để làm giảm được tối đa khả năng dị ứng với các thành phần của thuốc.
- Dùng thuốc bôi theo đúng cảnh báo của nhà sản xuất hoặc chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, tuyệt đối không tự tiện thay đổi liều dùng.
- Trường hợp người phụ nữ đang mang bầu và cho con bú, cần vận dụng y kiến bác sĩ trước khi sử dụng các loại thuốc thoa trị ngứa ở vùng kín, tuyệt đối không tự tiện dùng vì có thể gây tác động đến sức khỏe thể chất của mẹ & bé.
- Điều chỉnh thói quen sinh hoạt, vệ sinh vùng “tam giác mật” đúng như chỉ dẫn để sớm đạt được hữu hiệu mong muốn.
- Chọn lọc trang phục thư thái, thông thoáng, không mặc quần chíp bó sát. Giặt quần áo, nhất là là quần sịp bằng một số sản phẩm giặt & xả dịu nhẹ, ít hóa chất.
- Tránh thụt rửa phía trong âm hộ nếu không có chỉ định của thầy thuốc chuyên khoa.
- Vệ sinh hằng ngày và giữ cho vùng kín luôn khô thoáng, thật sạch.
- Không sử dụng xà phòng tắm, gội để rửa vùng kín
- Chọn ra một số loại dung dịch tẩy rửa phần bẹn rửa sạch dịu nhẹ.

Nội dung bài viết nội dung trên đã hỏi âm cho thắc mắc bị ngứa ngứa ở ngoài phần bẹn xoa thuốc gì & thống kê một số loại thuốc mà bạn có thể vận dụng. Tuy vậy, phái nữ cần chú ý không tùy tiện uống thuốc & đổi thay liều lượng vì có thể dẫn đến trạng thái kháng kháng sinh khiến hiện trạng bệnh càng khó chữa trị hơn.