

9 bí quyết chữa bệnh trĩ tại nhà an toàn, lợi ích tốt

Bệnh trĩ là một trong những bệnh gây đa dạng đau đớn và khó chịu giúp đối tượng nhiễm phải. Các dấu hiệu đó là đau nhói, phồng to, chảy máu khi đi đại tiện không chỉ ảnh hưởng đến sinh hoạt thường nhật mà còn làm giảm chất lượng cuộc sống. Điều đáng nhắc là, vì bệnh sinh ra ở khu vực nhạy cảm, đa dạng bệnh nhân cảm giác xấu hổ và ngại ngùng khi thăm khám, dẫn đến vấn đề trì hoãn chữa trị. Ví như bạn đang mắc phải tình trạng này, bài viết dưới đây sẽ giới thiệu mang bạn 9 bí quyết điều trị bệnh trĩ ở nhà an toàn và lợi ích tốt mà bạn có khả năng áp dụng tức khắc để hạn chế các triệu chứng khó chịu.

1. Lòi dom là gì?

Lòi dom là tình trạng giãn nở quá mức những tĩnh mạch tại khu vực hậu môn và trực tràng, dẫn đến tạo thành các khóm trĩ. Các lý do gây nên bệnh lý có khả năng bao gồm táo bón cải thiện, thai kỳ, béo phì, thói quen ăn uống thiếu khoa học, hay ít chuyển động. Bệnh trĩ có hai dạng: trĩ nội (búi trĩ lớn mạnh trong trực tràng) và bệnh trĩ ngoại (búi trĩ phát triển bên bên cạnh hậu môn).

Những triệu chứng của lòi dom có thể bao gồm rát buốt, sưng phình, và đi tiêu ra máu. Tại cấp độ nhẹ, những triệu chứng này có thể giảm sau khi nghỉ ngơi. Tuy vậy, khi bệnh phát triển nặng, các triệu chứng có khả năng gây không dễ chịu ngay cả trùng hợp đại tiện.

2. Bệnh trĩ có khả năng tự khỏi không?

Với những tình huống bệnh trĩ ở mức độ nhẹ, các đám rối tĩnh mạch có thể tự co lại và giảm triệu chứng khi bệnh nhân điều chỉnh khẩu phần ăn uống và sinh hoạt phù hợp, cộng với các biện pháp chữa tại nhà. Tuy nhiên, ví như bệnh tiến triển nặng, bạn bắt buộc tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được trị đúng cách và kịp thời.

3. 9 cách điều trị trĩ tại nhà sử dụng các biện pháp an toàn, tác dụng tốt

Chữa bệnh trĩ ở nhà với bí quyết dân gian là chọn sắm của đa dạng người bệnh bởi tính an toàn và dễ đáp ứng. Sau đây là các cách chữa trị bệnh trĩ tại nhà phổ biến mà bạn có khả năng tham khảo:

3.1. Chữa bệnh trĩ với lá diếp cá

Lá diếp cá là 1 mẫu thảo dược quen thuộc có khả năng kháng viêm nhiễm, sát khuẩn, giảm sưng phình rất được giúp bệnh nhân bệnh trĩ.

- **Cách làm:** Rửa sạch lá diếp cá, giã nát và đắp trực tiếp đến vùng bị bệnh trĩ.
- **Lưu tâm:** phải tuân thủ 1-2 lần mỗi ngày trong vòng một tuần.

3.2. Trị bệnh bệnh trĩ bằng lá trầu không

Lá trầu không có tính ấm, giúp giảm đau, sát khuẩn và se vết loét hiệu quả.

- **Bí quyết làm:** Rửa sạch lá trầu không, giã nát rồi đắp tới vùng trĩ hay đun nước lá trầu không để xông tương đối và rửa hậu môn.
- **Lưu tâm:** tuân theo 1-2 lần mỗi ngày.

3.3. Chữa trị bệnh trĩ bằng dầu dừa

Dầu dừa có đặc tính kháng viêm nhiễm, làm cho dịu và hỗ trợ khiến lành thương tổn tức khắc.

- **Bí quyết làm cho:** Thoa dầu dừa trực tiếp vào khu vực bị bệnh trĩ hay pha vào nước nóng để ngâm vùng lỗ đít.
- **Để ý:** sử dụng đều đặn mỗi ngày.

3.4. Chữa bệnh trĩ bằng chườm đá lạnh

Chườm đá có tác động giảm sưng và đau liền.

- **Cách khiến:** Bọc đá lên khăn sạch và chườm đến vùng bệnh trĩ trong khoảng chừng 10-15 phút.
- **Lưu tâm:** Không chườm quá lâu để hạn chế làm thương tổn da.

3.5. Trị bệnh trĩ với nha đam

Nha đam giúp làm dịu, giảm nhiễm trùng và thúc đẩy tái tạo mô.

- **Bí quyết làm:** Gọt vỏ nha đam và lấy phần gel trong suốt, thoa lên khu vực bệnh trĩ.
- **Chú ý:** tuân thủ 2 lần/ngày.

3.6. Điều trị bệnh trĩ bằng nghệ

Nghệ đựng curcumin có thể kháng nhiễm trùng, hỗ trợ làm lành tổn thương hiệu quả.

- **Cách làm cho:** Trộn bột nghệ mang mật ong và thoa lên khu vực bệnh trĩ hoặc pha bột nghệ sở hữu nước để uống.
- **Chú ý:** hài hòa cả trong và không kể để nâng cao lợi ích tốt chữa.

3.7. Điều trị bệnh trĩ với mật ong

Mật ong có đặc tính kháng khuẩn và giúp khiến cho dịu da.

- **Phương pháp khiến:** Thoa mật ong nguyên chất lên khu vực trĩ và giữ trong chừng khoảng 20-30 phút trước lúc rửa sạch.
- **Lưu ý:** tuân thủ mỗi ngày.

3.8. Chữa bệnh trĩ với quả sung

Quả sung đựng nhiều chất xơ, cho hỗ trợ tiêu hóa và giảm áp lực lên hậu môn.

- **Phương pháp khiến cho:** Ăn quả sung tươi hoặc nấu nước từ quả sung để ngâm rửa vùng bệnh trĩ.
- **Lưu ý:** hài hòa ăn uống và ngâm rửa để nâng cao hiệu quả.

3.9. Chữa bệnh trĩ bằng thuốc Tây

Thuốc bôi, thuốc uống hay thuốc đặt lỗ đít có khả năng được dùng để giảm những biểu hiện.

- **Bí quyết khiến cho:** dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sỹ hoặc dược sỹ.
- **Chú ý:** Không tự ý sử dụng ví như không có sự hướng dẫn từ y bác sỹ y tế.

4. Các để ý khi áp dụng các bí quyết chữa bệnh trĩ tại nhà

- **Giải thích y bác sĩ:** Trước khi sử dụng bất kỳ bí quyết nào, bạn cần tham khảo ý kiến bác sĩ để giữ gìn sự an toàn và lợi ích tốt.
- **Kiên trì:** những bí quyết dân gian bắt buộc có khi để mang lại tác dụng tốt. Hãy kiên trì đáp ứng.
- **Vệ sinh sạch sẽ:** sau lúc đi cầu, hãy vệ sinh khu vực lỗ đít sạch sẽ để tránh vi rút gây ra nhiễm trùng.
- **Chế độ sinh hoạt hợp lý:** Ăn phổ biến rau xanh, trái cây và uống đủ nước để ngăn ngừa táo bón.
- **Tập thể dục nhẹ nhàng:** Tập thể dục cho nâng cao tuần hoàn huyết và giảm tình trạng tắc nghẽn tại vùng hậu môn.

5. Khi nào buộc phải thăm khám bác sĩ?

Trường hợp dưới 2 tuần dùng những phương pháp chữa bệnh trĩ ở nhà mà những biểu hiện không thuyên giảm hoặc tình trạng vươn lên là nghiêm trọng hơn, chẳng hạn ví dụ chảy máu đa dạng, đau dữ dội, bạn cần đến **Bệnh viện đa khoa Thái Hà** để được tư vấn và chữa trị kịp thời. Sự can thiệp từ bác sĩ sẽ giúp bạn tránh những nguy hiểm biến chứng và nâng cao tình trạng bịnh ngay.

Để đặt lịch khám hoặc nhận sự giải đáp từ chuyên gia, vui lòng liên hệ nhanh chóng mang **Benh vien Thai Ha** qua số điện thoại **0379.544.317**.

Những phương pháp điều trị trĩ ở nhà có khả năng mang lại hiệu quả trong giai đoạn nhẹ, nhưng để chữa triệt để và phòng tránh tái nhiễm, bạn nên cộng với khẩu phần ăn uống, sinh hoạt lành mạnh và khám bác sĩ định kỳ.

[Khám bệnh xã hội ở đâu](#)

[Tư vấn nam khoa online](#)

[Băng huyết sau phá thai bằng thuốc](#)

[Phá thai bằng thuốc như thế nào](#)

[Phòng khám sùi mào gà](#)